



## 李陞小學家長教師會

各位家長：

### 有關「情緒教育親職家長課程」

本校一直十分支持家長教育的工作，與家長同行，一起為孩子的成長作出努力。本校今年與東華三院「家·長·愛」學院攜手合作，本著「愛無限·學無涯」的信念，透過提供 12 節**免費**的親職家長課程，目的旨在：

1. 提升家長在支援孩子情緒發展方面的知識及技巧
2. 加強對家長的支援，探討家長於教養孩子的價值信念
3. 透過多元化手法強健家長與孩子之間的親子關係

課程詳情如下：

日期：6/11/2017 至 26/3/2018（逢星期一進行，共 12 節，詳細日期請閱背頁）  
時間：下午 1:30-3:00  
地點：本校 3 樓活動室  
對象：本校一至三年級學生家長  
主辦機構：東華三院  
費用：全免  
名額：12-15 人（如報名人數超出限額，本校將以抽籤形式決定人選）  
課程內容：請閱背頁  
備註：出席率達五成以上的參加者，可於課程完結後獲頒發出席證書一張。

請家長撥冗出席，有興趣參加的家長請填妥回條交回班主任代為辦理。如收到確認便條後，請依時出席，避免浪費資源。如有查詢，家長可致電 2540 8966 與學生輔導人員**廖姑娘**聯絡。

第二十三屆家長教師會主席

黎兆宇 謹啟

（負責老師：廖惠儀姑娘）

二零一七年九月二十七日

✂

### 回 條

李陞小學家長教師會  
黎主席：

本人已知悉 2017-2018 年度家長教師會通告第 3 號 有關「情緒教育親職家長課程」的內容。

本人 \*  擬參加上述家長課程。

不參加上述家長課程。

(\* 請在合適的內加✓)

\_\_\_\_\_ 班學生：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

二零一七年十月\_\_\_\_\_日

**「情緒教育親職家長課程」  
課程內容**

課堂	日期	時間	主題	講者
1	6/11/2017	星期一 下午 1:30-3:00	情緒表達與兒童全人發展	東華三院 計劃社工 盧婉冰姑娘 (註冊社工)
2	13/11/2017		認識情緒與親子關係	
3	20/11/2017		什麼是情緒輔導的親子教育	
4	27/11/2017		情緒輔導重點及家長自我保健	
5	4/12/2017		如何為孩子作情緒輔導	
6	18/12/2017		改善孩子行為由情緒輔導開始	
7	8/1/2018		建立與孩子情感暢談時間的重要和方法	
8	15/1/2018		快樂家長、快樂孩子	
9	5/2/2018		從創作及遊戲中建立親密的方法	
10	5/3/2018		從身體舞動加強親子關係	
11	12/3/2018		從親子共讀增強對孩子的認識	
12	26/3/2018		家長、成長、故事	